

## **Меры безопасности на водоемах в осенне-зимний период**

В осенне-зимний период с понижением температуры окружающей среды до отрицательных значений, на водных объектах начинает образовываться ледяной покров.

Однако, каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий лёд, тем самым подвергая свою жизнь смертельной опасности.

Просим вас внимательно отнестись к вопросам безопасности в осенне-зимний период тонкого льда на водоемах.

**Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке:**

- безопасная толщина льда для одного человека не менее 7 см;
- безопасная толщина льда для сооружения катка 12 см и более;
- безопасная толщина льда для совершения пешей переправы 15 см и более;
- безопасная толщина льда для проезда автомобилей не менее 30 см.

**Время безопасного пребывания человека в воде:**

- при температуре воды 24°C время безопасного пребывания 7-9 часов;
- при температуре воды 5-15°C - от 3,5 часов до 4,5 часов;
- температура воды 2-3°C оказывается смертельной для человека через 10-15 мин;
- при температуре воды минус 2°C – смерть может наступить через 5-8 мин.

### **Каждому необходимо знать:**

- лед непрочен в местах быстрого течения, в устьях рек и притоках, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша;
- если температура воздуха выше 0 С держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%;
- лед голубого цвета прочный, белого прочность в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед ненадежный;
- ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь);
- при переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м);
- нельзя проверять прочность льда ударом ноги;
- необходимо придерживаться проложенных троп;
- надо опасаться площадок, покрытых толстым слоем снега, там лед тоньше;
- если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится;
- если под вами затрещал лед и появились трещины, не пугайтесь и не бегите от опасности, плавно ложитесь на лед и перекатывайтесь в безопасное место.

### **Если вы провалились в холодную воду:**

- не паникуйте, не делайте резких движений, сбалансируйте дыхание;
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- попробуйте осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед, перекатываясь, медленно ползите к берегу;
- ползите в сторону, откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

### **Если нужна ваша помощь:**

- вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой, можно связать воедино шарфы, ремни или одежду;
- широко расставьте руки и ноги, осторожно, ползком, двигайтесь по направлению к полынье;
- с помощью спасательного средства осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе выбирайтесь из опасной зоны;
- доставьте пострадавшего в теплое место, снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело и напоите его горячим чаем.

**Строго запрещен выход на лед (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра взрослых, так как это очень опасно!**

Помните, что наше уважение к водной стихии сейчас, счастливая и безопасная жизнь в будущем.

Если Вы стали очевидцем несчастного случая на водном объекте или сами попали в аналогичную ситуацию, и существует возможность сообщить о происшествии, срочно обращайтесь за помощью в МЧС России по телефонному номеру «01» или с мобильного телефона «112».